令和8年11月1日発行
つくば倶楽夢通信

130号
令和8年
10月31日作成



お知らせ



朝夕の冷え込みに、秋の深まりを感じる季節となりました。

皆さまには、日頃より温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

落ち葉や木の実に秋を感じながら、夕暮れに心を落ち着かせ、焼き芋が食べたい気分となります。

10月に「運動会イベント」「ハロウィンウォークラリー」「ハロウィンイベント」など充実した秋のイベントを開催することができました。毎月おこなっている「お誕生日会」「団体工作」では多くの方に参加して頂きました。

現在、11月の「文化祭」「紅葉散歩」に向け、職員一同でイベントを計画しています。是非お楽しみにしていてください。

11月も行事や活動が多く予定されています。寒い日も多いため、体調管理に十分ご留意いただきながら、引き続きよろしくお願いいたします。



サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢
職員一同

誕生日会







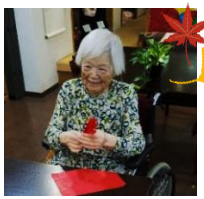


21日はお誕生日会♫10月生まれの入居者様のお祝いをさせて頂きました！ボランティアの方に素敵なピアノ演奏を披露して頂き、入居者様からたくさんの感動のお言葉を頂いています。

団体工作









今月の団体工作は運動会の看板づくりとフラッグ、応援旗を作成しました。運動会に向けて手先を使った活動に取り組まれていらっしゃいました☆彡

介護付有料老人ホーム
サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢
IMAGAWA（公社）全国有料老人ホーム協会 正会員



〒305－0861
つくば市谷田部6107-2
TEL:029-875-5151

作成:軽部舞　石上　中川

運動会イベント

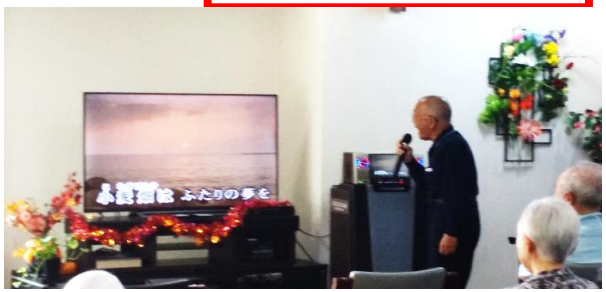






13日は運動会イベント！玉入れ、輪っかつなぎリレー、ボッチャを行いました。紅組と白組に分かれて紅白戦を行いました☆真剣な表情で白熱した戦いが繰り広げられていました(*'▽')

日常風景









毎日、歌を歌う会や庭園散歩、塗り絵などなど日々の活動に楽しく取り組まれています!(^^)!

ハロウィンイベント

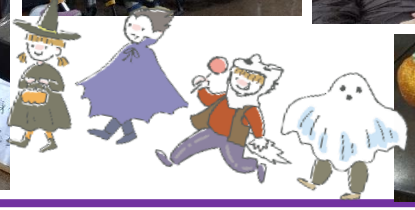














30日はハロウィンイベントを実施しました。入居者様・職員も仮装し　2つのグループに分かれて コーディネート対決を行いました。どちらも素敵なコーディネートが出来ていました。皆さんにお菓子のプレゼントをさせていただきました(^^♪

11月

★3日に文化祭イベントを行います！皆様ぜひご参加ください！
★9日～20日にかけて紅葉転園散歩を行います。秋の風景を楽しみましょう。
★18日に11月のお誕生日会を行います！11月生まれの方をお祝いしましょう。
★24日～27日にかけて団体工作を行います。今月はかまくらと狐を作ります。



作成者：軽部舞　石上　中川