

令和8年11月　サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午前　活動予定表

10時00分～10時45分



作成：軽部真衣　沼尻　石上

日	月	火	水	木	金	土
1 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会 1階レストラン 10時お茶会	2 2階ホール 漢字ドリル21・22ページ 1階レストラン そら鍼灸院体操	3 2階ホール 大人の塗り絵 1階レストラン タオル体操	4 2階ホール テーブルゲーム 1階レストラン ボール体操	5 2階ホール 読書 1階レストラン チューブ体操	6 2階ホール 大人の折り紙 1階レストラン そら鍼灸院体操	7 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
8 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会 1階レストラン 10時お茶会	9 2階ホール 計算ドリル15・16ページ 1階レストラン そら鍼灸院体操	10 2階ホール テーブルゲーム 1階レストラン 音楽・ラジオ体操	11 2階ホール 読書 1階レストラン タオル体操	12 2階ホール 大人の折り紙 1階レストラン ボール体操	13 2階ホール 大人の塗り絵 1階レストラン そら鍼灸院体操	14 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～
15 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会 1階レストラン 10時お茶会	16 2階ホール 漢字ドリル23・24ページ 1階レストラン そら鍼灸院体操	17 2階ホール 大人の塗り絵 1階レストラン チューブ体操	18 2階ホール テーブルゲーム 1階レストラン 音楽・ラジオ体操	19 2階ホール 読書 1階レストラン タオル体操	20 2階ホール 大人の折り紙 1階レストラン そら鍼灸院体操	21 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
22 2階ホール 歌謡曲鑑賞会 1階レストラン 10時お茶会	23 2階ホール 大人の塗り絵 1階レストラン そら鍼灸院体操	24 2階ホール 計算ドリル17・18ページ 1階レストラン ボール体操	25 2階ホール 大人の折り紙 1階レストラン チューブ体操	26 2階ホール テーブルゲーム 1階レストラン 音楽・ラジオ体操	27 2階ホール 読書 1階レストラン そら鍼灸院体操	28 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～
29 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会 1階レストラン 10時お茶会	30 2階ホール 大人の折り紙 1階レストラン そら鍼灸院体操	★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。 職員にお声掛け下さい。 ★日曜日10時から1階レストランでお茶会をします。ぜひご参加下さい。				

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。





令和8年11月　サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢
午後　活動予定表
13時45分～14時45分




作成：軽部真衣　沼尻　石上

日	月	火	水	木	金	土
1 2階ホール 読書 1階レストラン 映画鑑賞 「天使にラブソングを」	2 1階レストラン ①庭園散歩 ②みんなで歌う会	3 1階レストラン 文化祭 イベント	4 1階レストラン ボール対決	5 1階レストラン ①アメリカンフラワー ②庭園散歩	6 1階レストラン ①アメリカンフラワー ②大人の塗り絵	7 2階ホール ①映画鑑賞会 「男はつらいよ 寅次郎忘れな草」 ②メイクアップ教室
8 2階ホール 大人の塗り絵 1階レストラン 映画鑑賞 「男はつらいよ寅次郎忘れな草」	9 1階レストラン ①紅葉庭園散歩 ②みんなで歌う会	10 1階レストラン 紅葉庭園散歩 ①絵手紙 ②大人の折り紙	11 1階レストラン 紅葉庭園散歩 ①書道 ②読書	12 1階レストラン ①紅葉庭園散歩 ②みんなで歌う会	13 1階レストラン 紅葉庭園散歩 ①ペン習字 ②大人の塗り絵	14 2階ホール ①映画鑑賞会 「釣りバカ日誌11」 ②メイクアップ教室
15 2階ホール 大人の折り紙 1階レストラン 映画鑑賞 「釣りバカ日誌11」	16 1階レストラン ①紅葉庭園散歩 ②みんなで歌う会	17 1階レストラン 紅葉庭園散歩 ①テーブルゲーム ②大人の折り紙	18 1階レストラン Happy Birthday お誕生日会	19 1階レストラン ①紅葉庭園散歩 ②みんなで歌う会	20 1階レストラン 紅葉庭園散歩 ①絵手紙 ②大人の塗り絵	21 2階ホール ①映画鑑賞会 「7人の侍」 ②メイクアップ教室
22 2階ホール 読書 1階レストラン 映画鑑賞 「7人の侍」	23 1階レストラン ①庭園散歩 ②みんなで歌う会	24 1階レストラン 『団体作品』 かまくらと狐	25 1階レストラン 『団体作品』 かまくらと狐	26 1階レストラン 『団体作品』 かまくらと狐	27 1階レストラン 『団体作品』 かまくらと狐	28 2階ホール ①映画鑑賞会 「わが青春に悔いなし」 ②メイクアップ教室
29 2階ホール テーブルゲーム 1階レストラン 映画鑑賞 「わが青春に悔いなし」	30 1階レストラン ①庭園散歩 ②みんなで歌う会	★2日～20日にかけて1階ロビーで作品の展示を行います。是非ご覧下さい。 ★3日に文化祭イベントを行います！ぜひご参加下さい。 ★9日～20日かけて紅葉庭園散歩を実施します！ホームの紅葉観賞をしましょう！ ★18日にお誕生日会を行います！日頃の感謝を込めてお祝いをします♪ ★24日～27日団体工作「かまくらと狐」サービスエリアを飾る作品を作ります。 ★今月もおやつ教室を行います！チョコどら焼き風プチケーキを作る予定です♪				



※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。