



令和8年10月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午前 活動予定表

10時00分～10時45分



作成：軽部真衣 中川 石上

日		月		火		水		木		金		土			
★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。 職員にお声掛け下さい。 ★日曜日10時から1階レストランでお茶会をします。ぜひご参加下さい。										1	2階ホール	2	2階ホール	3	2階ホール
										大人の塗り絵 		漢字ドリル15・16ページ 		おしゃれ教室 ～身だしなみ編～ 	
										1階レストラン タオル体操 		1階レストラン そろ鍼灸院体操			
4	2階ホール	5	2階ホール	6	2階ホール	7	2階ホール	8	2階ホール	9	2階ホール	10	2階ホール		
昭和の音楽鑑賞会 		計算ドリル11・12ページ 		テーブルゲーム 		読書 		大人の折り紙 		大人の塗り絵 		おしゃれ教室 ～髪型編～ 			
 1階レストラン 10時お茶会		1階レストラン そろ鍼灸院体操 		1階レストラン ボール体操 		1階レストラン チューブ体操 		1階レストラン 音楽・ラジオ体操 		1階レストラン そろ鍼灸院体操 					
11	2階ホール	12	2階ホール	13	2階ホール	14	2階ホール	15	2階ホール	16	2階ホール	17	2階ホール		
昭和の音楽鑑賞会 		漢字ドリル17・18ページ 		大人の塗り絵 		テーブルゲーム 		読書 		大人の折り紙 		おしゃれ教室 ～身だしなみ編～ 			
 1階レストラン 10時お茶会		1階レストラン そろ鍼灸院体操 		1階レストラン タオル体操 		1階レストラン ボール体操 		1階レストラン チューブ体操 		1階レストラン そろ鍼灸院体操 					
18	2階ホール	19	2階ホール	20	2階ホール	21	2階ホール	22	2階ホール	23	2階ホール	24	2階ホール		
歌謡曲鑑賞会 		大人の塗り絵 		計算ドリル13・14ページ 		大人の折り紙 		テーブルゲーム 		読書 		おしゃれ教室 ～髪型編～ 			
 1階レストラン 10時お茶会		1階レストラン そろ鍼灸院体操 		1階レストラン 音楽・ラジオ体操 		1階レストラン タオル体操 		1階レストラン ボール体操 		1階レストラン そろ鍼灸院体操 					
25	2階ホール	26	2階ホール	27	2階ホール	28	2階ホール	29	2階ホール	30	2階ホール	31	2階ホール		
昭和の音楽鑑賞会 		大人の折り紙 		大人の塗り絵 		漢字ドリル19・20ページ 		読書 		テーブルゲーム 		おしゃれ教室 ～身だしなみ編～ 			
 1階レストラン 10時お茶会		1階レストラン そろ鍼灸院体操 		1階レストラン チューブ体操 		1階レストラン 音楽・ラジオ体操 		1階レストラン タオル体操 		1階レストラン そろ鍼灸院体操 					

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。



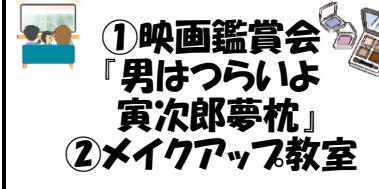
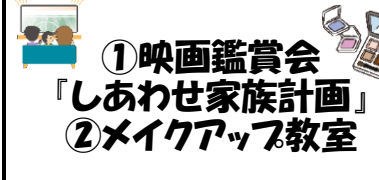
令和8年10月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午後 活動予定表

13時45分～14時45分



作成：軽部真衣 中川 石上

日		月		火		水		木		金		土	
★5～7日に団体工作は運動会の看板作りとフラッグと応援旗作りを行います。 ★13日に運動会イベントを行います！ぜひご参加ください！ ★21日にお誕生日会を行います！日頃の感謝を込めてお祝いをします♪ ★26日～29日にハロウィンウォークラリーを行います！ホームに仮装した職員さんの写真があるのでさがして見ましょう(*ω*) ★30日にハロウィンイベントを行います！ ★今月もおやつ教室を行います！いちごティラミスを作る予定です♪								1	1階レストラン	2	1階レストラン	3	2階ホール
													
4	2階ホール	5	1階レストラン	6	1階レストラン	7	1階レストラン	8	1階レストラン	9	1階レストラン	10	2階ホール
													
読書		『団体作品』 運動会の看板作り		『団体作品』 運動会の看板作り		『団体作品』 運動会の飾り作り		①アメリカンフラワー ②庭園散歩		①アメリカンフラワー ②大人の塗り絵		①映画鑑賞会 「しあわせ家族計画」 ②メイクアップ教室	
11	2階ホール	12	1階レストラン	13	1階レストラン	14	1階レストラン	15	1階レストラン	16	1階レストラン	17	2階ホール
													
大人の折り紙		①庭園散歩 ②みんなで歌う会		運動会		ボール対決		①庭園散歩 ②みんなで歌う会		①絵手紙 ②大人の塗り絵		①映画鑑賞会 「荒野の1人」 ②メイクアップ教室	
18	2階ホール	19	1階レストラン	20	1階レストラン	21	1階レストラン	22	1階レストラン	23	1階レストラン	24	2階ホール
													
大人の塗り絵		①庭園散歩 ②みんなで歌う会		①ペン習字 ②大人の塗り絵		Happy Birthday お誕生日会		①庭園散歩 ②みんなで歌う会		①書道 ②読書		①映画鑑賞会 「オープンハイマー」 ②メイクアップ教室	
25	2階ホール	26	1階レストラン	27	1階レストラン	28	1階レストラン	29	1階レストラン	30	1階レストラン	31	2階ホール
													
テーブルゲーム		①ハロウィンウォークラリー ②みんなで歌う会		ハロウィンウォークラリー ①絵手紙 ②大人の折り紙		ハロウィンウォークラリー ①ペン習字 ②大人の塗り絵		①ハロウィンウォークラリー ②みんなで歌う会		ハロウィンイベント		①映画鑑賞会 「天使にラブソングを」 ②メイクアップ教室	
													
1階レストラン 映画鑑賞 「オープンハイマー」													

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。