



令和8年9月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午前 活動予定表

10時00分～10時45分



作成：中川 本橋

日		月		火		水		木		金		土	
★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。職員にお声掛け下さい。 ★日曜日10時から1階レストランでお茶会をします。ぜひご参加下さい。 				1	2階ホール	2	2階ホール	3	2階ホール	4	2階ホール	5	2階ホール
				読書 		大人の折り紙 		大人の塗り絵 		漢字ドリル7・8ページ 		おしゃれ教室 ～身だしなみ編～  	
				1階レストラン ボール体操 		1階レストラン チューブ体操 		1階レストラン 音楽・ラジオ体操 		1階レストラン そろ鍼灸院体操		 	
6	2階ホール	7	2階ホール	8	2階ホール	9	2階ホール	10	2階ホール	11	2階ホール	12	2階ホール
昭和の音楽鑑賞会 		計算ドリル7・8ページ 		テーブルゲーム 		読書 		大人の折り紙 		大人の塗り絵 		おしゃれ教室 ～髪型編～  	
 1階レストラン 10時お茶会		1階レストラン そろ鍼灸院体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン そろ鍼灸院体操		 	
13	2階ホール	14	2階ホール	15	2階ホール	16	2階ホール	17	2階ホール	18	2階ホール	19	2階ホール
昭和の音楽鑑賞会 		漢字ドリル9・10ページ 		計算ドリル9・10ページ 		テーブルゲーム 		読書 		大人の折り紙 		おしゃれ教室 ～身だしなみ編～  	
 1階レストラン 10時お茶会		1階レストラン そろ鍼灸院体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン そろ鍼灸院体操		 	
20	2階ホール	21	2階ホール	22	2階ホール	23	2階ホール	24	1階レストラン	25	2階ホール	26	2階ホール
歌謡曲鑑賞会 		大人の塗り絵 		漢字ドリル11・12ページ 		計算ドリル11・12ページ 		テーブルゲーム 		読書 		おしゃれ教室 ～髪型編～  	
 1階レストラン 10時お茶会		1階レストラン そろ鍼灸院体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン そろ鍼灸院体操		 	
27	2階ホール	28	2階ホール	29	2階ホール	30	2階ホール	  					
昭和の音楽鑑賞会 		大人の折り紙 		大人の塗り絵 		漢字ドリル13・14ページ 							
 1階レストラン 10時お茶会		1階レストラン そろ鍼灸院体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操							

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。



令和8年9月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢
午後 活動予定表
13時45分～14時45分



作成：中川 本橋

日		月		火		水		木		金		土	
				1  団体工作 「秋の田舎の風景」 	2  団体工作 「秋の田舎の風景」 	3  団体工作 「秋の田舎の風景」 	4  団体工作 「秋の田舎の風景」 	5  ①映画鑑賞会 「男はつらいよ 柴又幕情」 ②メイクアップ教室 					
6 2階ホール 読書 	7 1階レストラン  ①庭園散歩 ②みんなで歌う会 	8 1階レストラン  ①ペン習字 ②大人の塗り絵 	9 1階レストラン  ボール対決 	10 1階レストラン  ①庭園散歩 ②みんなで歌う会 	11 1階レストラン  ①絵手紙 大人の折り紙 	12 2階ホール  ①映画鑑賞会 「釣りバカ日誌9」 ②メイクアップ教室 							
13 2階ホール 大人の折り紙 	14 1階レストラン  ①庭園散歩 ②みんなで歌う会 	15 1階レストラン  ①書道 ②読書 	16 1階レストラン  お誕生日会 	17 1階レストラン  ①庭園散歩 ②大人の折り紙 	18 1階レストラン  ①ペン習字 ②大人の塗り絵 	19 2階ホール  ①映画鑑賞会 「嵐を呼ぶ男」 ②メイクアップ教室 							
20 2階ホール 大人の塗り絵 	21 1階レストラン  敬老会	22 1階レストラン  ①アメリカンフラワー ②大人の折り紙 	23 1階レストラン  ①アメリカンフラワー ②読書 	24 1階レストラン  お月見 団子作り	25 1階レストラン  ①絵手紙 ②大人の塗り絵 	26 2階ホール  ①映画鑑賞会 「ワンピースFILMRED」 ②メイクアップ教室 							
27 2階ホール テーブルゲーム 	28 1階レストラン  ①庭園散歩 ②みんなで歌う会 	29 1階レストラン  ①絵手紙 ②大人の塗り絵 	30 1階レストラン  ①書道 ②大人の折り紙 	★1～4日に団体工作「秋の田舎の風景」をちぎり絵で作成します！ ★16日に9月のお誕生日会を行います！ぜひご参加ください！ ★21日に敬老会を行います！日頃の感謝を込めてお祝いをします！ ★24日にお月見団子作りを行います！ ★25日の夜にはデザートパーティーがあります！ 									

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。