



令和8年8月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午前 活動予定表

10時00分～10時45分



作成：石上 本橋 軽部（真）

日		月		火		水		木		金		土								
★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。 職員にお声掛け下さい。 ★日曜日10時から1階レストランでお茶会をします。 ぜひご参加下さい。 											1	2階ホール								
											おしゃれ教室 ～身だしなみ編～									
2	1階レストラン・2階ホール		3	2階ホール		4	2階ホール		5	2階ホール		6	2階ホール		7	2階ホール		8	2階ホール	
昭和の音楽鑑賞会		大人の折り紙		読書		大人の塗り絵		テーブルゲーム		計算ドリル3・4ページ		おしゃれ教室 ～髪型編～								
10時お茶会		1階レストラン そら鍼灸院体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン そら鍼灸院体操										
9	2階ホール		10	2階ホール		11	2階ホール		12	2階ホール		13	2階ホール		14	2階ホール		15	2階ホール	
昭和の音楽鑑賞会		読書		テーブルゲーム		漢字ドリル3・4ページ		大人の折り紙		大人の塗り絵		おしゃれ教室 ～身だしなみ編～								
10時お茶会		1階レストラン そら鍼灸院体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン そら鍼灸院体操										
16	2階ホール		17	2階ホール		18	2階ホール		19	2階ホール		20	1階レストラン		21	2階ホール		22	2階ホール	
歌謡曲鑑賞会		漢字ドリル5・6ページ		大人の折り紙		読書		1階レストラン タオル体操		金魚すくい かき氷		1階レストラン そら鍼灸院体操		おしゃれ教室 ～髪型編～						
10時お茶会		1階レストラン そら鍼灸院体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン タオル体操														
23	2階ホール 音楽鑑賞		24	2階ホール 折り紙		25	2階ホール		26	2階ホール		27	2階ホール		28	2階ホール		29	2階ホール	
10時お茶会		1階レストラン空鍼灸院体操		テーブルゲーム		読書		大人の折り紙		大人の塗り絵		おしゃれ教室 ～身だしなみ編～								
30	2階ホール 音楽鑑賞		31	2階ホール 塗り絵		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ボール体操								
10時お茶会		1階レストラン空鍼灸院体操																		

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。



令和8年8月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢
午後 活動予定表
13時45分～14時45分



作成：石上 本橋 軽部真衣

日		月		火		水		木		金		土															
★3、4、5、6日に団体工作で露店の看板を作ります。ぜひご参加くださいませ。 ★17日～21日は露店ウィーク！毎日日替わりの露店をお楽しみ下さい。 ★20日は夏祭りイベント！ソーラン節・スイカ割りお神輿・そばルー等を行います。ぜひご参加下さいませ。 ★23日ピアノ・フルートコンサートがあります！素敵な演奏をお楽しみ下さい。 ★26日はお誕生日会！8月のお誕生日の方をお祝いしましょう！												1 2階ホール															
												①映画鑑賞会 「フレンズ もののけ島のナキ」 ②メイクアップ教室															
2		2階ホール		3		1階レストラン		4		1階レストラン		5		1階レストラン		6		1階レストラン		7		1階レストラン		8		2階ホール	
計算ドリル1・2ページ		①1階レストラン 映画鑑賞 「フレンズもののけ島のナキ」		団体作品 「夏祭り露店看板 作成」		団体作品 「夏祭り露店看板 作成」		団体作品 「夏祭り露店看板 作成」		団体作品 「夏祭り露店看板 作成」		①ペン習字 ②大人の塗り絵		①映画鑑賞会 「釣りバカ日誌8」 ②メイクアップ教室													
9		1階レストラン		10		1階レストラン		11		1階レストラン		12		1階レストラン		13		1階レストラン		14		1階レストラン		15		2階ホール	
漢字ドリル1・2ページ		①1階レストラン 映画鑑賞 「釣りバカ日誌8」		①庭園散歩 ②みんなで歌う会		ボール対決		①テーブルゲーム ②大人の折り紙		①庭園散歩 ②みんなで歌う会		①書道 ②読書		①映画鑑賞会 「ぼっぼや」 ②メイクアップ教室													
16		1階レストラン		17		1階レストラン		18		1階レストラン		19		1階レストラン		20		1階レストラン		21		1階レストラン		22		2階ホール	
計算ドリル5・6ページ		①1階レストラン 映画鑑賞 「ぼっぼや」		千本釣り 焼き鳥 あんみつ		輪投げ 多国籍共同料理		射的 タコ焼き 今川のあんこ焼き		夏祭りイベント		金魚すくい ヨーヨー釣り 焼きそば&カットスイカ		①映画鑑賞会 「ディズニーファンタジア」 ②メイクアップ教室													
23		1階レストラン		24/31		1階レストラン		25		1階レストラン		26		1階レストラン		27		1階レストラン		28		1階レストラン		29		2階ホール	
ピアノ・フルートコンサート		①庭園散歩 ②みんなで歌う会		①絵手紙 ②大人の塗り絵		Happy Birthday お誕生日会		①アメリカンフラワー ②読書		①アメリカンフラワー ②大人の折り紙		①映画鑑賞会 「羅生門」 ②メイクアップ教室															
30		2階ホール 読書 1階レストラン 「羅生門」																									

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。