

健康診断を受けられる方へ

- 健診前日、および当日の食事に注意して下さい。
 - 前日：アルコール、脂肪分の多いもの(肉・ケーキなど)、栄養ドリンク類は避けて下さい。
 - 当日：朝食は取らず、できるだけ空腹で受診して下さい。
 - コーヒー・タバコは禁止です。(水 or お茶などで、お過ごしください)
- * 午後の受診の方は、朝食は軽めに摂っていただき、昼食は摂らずに受診して下さい。
- 妊娠中、又はその可能性があると思われる方は、申し出て下さい。
- 服装：着脱しやすい上下セパレート(トップスとボトムス)
 - 避けるべき服装：ワンピースやサロペット、スリムジーンズやスキニーパンツ・ストッキングやタイツ
- 香水等の香りが強いものを付けての来院はお控え下さい(香りが診断の妨げになる場合があります。)

受診順序と各検査時の注意事項

| 検査順序 | 注意事項 |
|--|--|
| 1 受付 *ご持参願 い マイナンバーカード (本人確認書類) | マスク着用をお願い (受付にて1枚10円で販売しております。) 問診票(記入済み)提出とマイナンバーカードで受付をお願いします。 ※問診票は、来院時ご記入いただけます。 ※マイナンバーカードの無い方は、 資格確認書または本人確認ができるものをご提示ください。 外国籍の方で上記が無い場合は、在留カードのご提示をお願い致します。 *お薬服用中の方は、お薬手帳または薬名をご提示ください。 |
| 2 尿検査 | 来院後すぐに採尿できるようにご準備ください。 出始めの尿は避け、排尿途中の中間尿を採って下さい。 注：尿に水を混ぜないで下さい。※生理中、直後の方はお申し出ください。 *採尿困難な場合は、健診後または後日に検査可能ですのでお申し出ください。 |
| 3 身長・体重測定 | 履物を脱いで測定します。 |
| 4 血圧測定 | なるべくリラックスして安静時に測定します。 (2~3回深呼吸をしてみてください) ※治療中の方は、お申し出ください。 |
| 5 視力測定 | 眼鏡を使用している方は、必ずご持参ください。 コンタクトレンズ使用の方は、お申し出ください。 |
| 6 聴力検査 | 難聴・耳の病気のある方は、お申し出ください。 |
| 7 心電図検査 | 腕時計・貴金属類はあらかじめ外し、靴下・パンストは脱いで下さい。 検査中は、全身の力をぬきリラックスして検査を受けて下さい。 |
| 8 採血 | 腕を圧迫する衣服は避けて下さい。 採血終了後は、止血するまで揉まずに5分間しっかりと押さえて下さい。 |
| 9 胸部レントゲン | ブラジャー・ネックレス・エレキバン・ボタンは外して下さい。 (Tシャツ等ボタンのついていない物の着用をお願い致します。) |
| 10 医師の診察 | 既往歴及び治療中の病名を申告して下さい。 |

*検査順序は、前後する場合がございますのでご理解ください。

*健康診断終了後に診察や予防接種をご希望の方は、受付時にお申し出ください。