



令和8年6月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午前 活動予定表

10時00分～10時45分



作成：中川 本橋

日	月	火	水	木	金	土
	1 2階ホール 大人の塗り絵	2 2階ホール 大人の折り紙	3 2階ホール 読書	4 2階ホール 漢字ドリル	5 2階ホール テーブルゲーム	6 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
	1階レストラン ぞら鍼灸院体操	1階レストラン チューフ体操	1階レストラン 音楽・ラジオ体操	1階レストラン タオル体操	1階レストラン ぞら鍼灸院体操	
7 1階レストラン・2階ホール 避難訓練	8 2階ホール 大人の折り紙	9 2階ホール 読書	10 2階ホール 大人の塗り絵	11 2階ホール テーブルゲーム	12 2階ホール 計算ドリル	13 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～
14 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会	15 2階ホール 読書	16 2階ホール テーブルゲーム	17 2階ホール 漢字ドリル	18 2階ホール 大人の折り紙	19 2階ホール 大人の塗り絵	20 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
10時園芸 お花植え	1階レストラン ぞら鍼灸院体操	1階レストラン タオル体操	1階レストラン ボール体操	1階レストラン チューフ体操	1階レストラン ぞら鍼灸院体操	
21 2階ホール 歌謡曲鑑賞会	22 2階ホール 漢字ドリル	23 2階ホール 大人の折り紙	24 2階ホール 読書	25 2階ホール 大人の塗り絵	26 2階ホール テーブルゲーム	27 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～
10時園芸 水やり	1階レストラン ぞら鍼灸院体操	1階レストラン 音楽・ラジオ体操	1階レストラン タオル体操	1階レストラン ボール体操	1階レストラン ぞら鍼灸院体操	
28 2階ホール 歌謡曲鑑賞会	29 2階ホール 計算ドリル	30 2階ホール テーブルゲーム	★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。 職員にお声掛け下さい。 ★日曜日10時から園芸をやります。 お花植えや水やりを行いますのでぜひご参加下さい。			
10時園芸 お花植え	1階レストラン ぞら鍼灸院体操	1階レストラン チューフ体操				

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。



令和8年6月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢
 午後 活動予定表
 13時45分～14時45分



作成：中川 本橋

日	月	火	水	木	金	土
 1階レストラン 「梅雨の風景 紫陽花園」	1	2	3	4	5	6
	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	2階ホール ①映画鑑賞会 「男はつらいよ 純情編」 ②メイクアップ教室
7	8	9	10	11	12	13
2階ホール 計算ドリル 1階レストラン 映画鑑賞 「男はつらいよ 純情編」	1階レストラン ①庭園散歩 ②みんなで歌う会	1階レストラン ①アメリカンフラワー ②読書	1階レストラン ①アメリカンフラワー ②大人の折り紙	1階レストラン ①庭園散歩 ②みんなで歌う会	1階レストラン ①ペン習字 ②大人の塗り絵	2階ホール ①映画鑑賞会 「釣りバカ日誌6」 ②メイクアップ教室
14	15	16	17	18	19	20
1階レストラン 漢字ドリル 1階レストラン 映画鑑賞 「釣りバカ日誌6」	1階レストラン ①庭園散歩 ②みんなで歌う会	1階レストラン ①絵手紙 ②大人の塗り絵	1階レストラン Happy Birthday お誕生日会	1階レストラン ①庭園散歩 ②みんなで歌う会	1階レストラン ①書道 ②読書	2階ホール ①映画鑑賞会 「アラバマ物語」 ②メイクアップ教室
21	22	23	24	25	26	27
1階レストラン 父の日 「オペラコンサート」	1階レストラン ①庭園散歩 ②みんなで歌う会	1階レストラン ①ペン習字 ②読書	1階レストラン ボール対決	1階レストラン ①庭園散歩 ②みんなで歌う会	1階レストラン ①絵手紙 ②大人の折り紙	2階ホール ①映画鑑賞会 「草原の輝き」 ②メイクアップ教室
28	29	30	★1～5日は団体工作「梅雨の風景 紫陽花園」を作ります。皆様ぜひご参加ください。 ★17日にお誕生日会を開催します。6月生まれの方をお祝いしましょう。 ★21日は父の日「オペラコンサート」を開催します。皆様お楽しみに！			
2階ホール 計算ドリル 1階レストラン 映画鑑賞 「草原の輝き」	1階レストラン ①庭園散歩 ②みんなで歌う会	1階レストラン ①書道 ②大人の塗り絵				

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。