



令和8年5月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午前 活動予定表

10時00分～10時45分



作成：軽部真衣・石上

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | |
|---|---------------------------------------|---|--|---------------------------------------|--|-----------------------------|---------------------------------------|---|-----------------------------|
| <p>★午前中の体操は9時～9時30分です。体操参加の方にはスタンプカードをお配り致します。 スタンプを溜めてお菓子と交換しましょう。 ★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。職員にお声掛け下さい。 ★日曜日10時から園芸をやります。職員と一緒に花植えや水やりをやしましょう！</p> | | | | | | 1 | 2階ホール 大人の塗り絵 1階レストラン ぞら鍼灸院体操 | 2 | 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | |
| 2階ホール 歌謡曲鑑賞会 10時園芸 水やり | 2階ホール 大人の折り紙 1階レストラン ぞら鍼灸院体操 | 2階ホール 読書 1階レストラン タオル体操 | 2階ホール 大人の塗り絵 1階レストラン 音楽・ラジオ体操 | 2階ホール テーブルゲーム 1階レストラン チューブ体操 | 2階ホール 計算ドリル 1階レストラン ぞら鍼灸院体操 | 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～ | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | |
| 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会 10時園芸 お花植え | 2階ホール 読書 1階レストラン ぞら鍼灸院体操 | 2階ホール テーブルゲーム 1階レストラン 音楽・ラジオ体操 | 2階ホール 漢字ドリル 1階レストラン タオル体操 | 2階ホール 大人の折り紙 1階レストラン ボール体操 | 2階ホール 大人の塗り絵 1階レストラン ぞら鍼灸院体操 | 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～ | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | |
| 2階ホール 歌謡曲鑑賞会 10時園芸 水やり | 2階ホール 漢字ドリル 1階レストラン ぞら鍼灸院体操 | 2階ホール 大人の折り紙 1階レストラン チューブ体操 | 2階ホール 読書 1階レストラン 音楽・ラジオ体操 | 2階ホール 大人の塗り絵 1階レストラン タオル体操 | 2階ホール テーブルゲーム 1階レストラン ぞら鍼灸院体操 | 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～ | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 2階音楽鑑賞 園芸 お花植え | 2階ホール 計算ドリル | 2階ホール テーブルゲーム | 2階ホール 大人の折り紙 | 2階ホール 読書 | 2階ホール 大人の塗り絵 | 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～ | | | |
| 31 | | | | | | 30 | | | |
| 2階音楽鑑賞 園芸 水やり | 1階レストラン ぞら鍼灸院体操 | 1階レストラン ボール体操 | 1階レストラン チューブ体操 | 1階レストラン 音楽・ラジオ体操 | 1階レストラン ぞら鍼灸院体操 | 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～ | | | |

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。



令和8年5月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢
午後 活動予定表
13時45分～14時45分



作成：軽部真衣・石上

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------------------|-------------------|-----------------------|------------------|---------------------|--------------------------------|
| <p>★4日～8日は団体工作「カーネーションの花束」を皆さんと一緒に作成しましょう！ ★10日は母の日イベント。日頃の感謝を込めて職員一同お祝をします。 ★20日はお誕生日会を行います。5月生まれの方をお祝いしましょう。</p> | | | | | | |
| | | | | | 1 1階レストラン | 2 2階ホール |
| <p>ボール対決</p> | | | | | | |
| 3 2階ホール | 4 1階レストラン | 5 1階レストラン | 6 1階レストラン | 7 1階レストラン | 8 1階レストラン | 9 2階ホール |
| 計算ドリル | 団体作品「カーネーションの花束」 | 団体作品「カーネーションの花束」 | 団体作品「カーネーションの花束」 | 団体作品「カーネーションの花束」 | 団体作品「カーネーションの花束」 | ①映画鑑賞会「天使にラブソングを」 ②メイクアップ教室 |
| 1階レストラン 映画鑑賞「天使にラブソングを」 | | | | | | ①映画鑑賞会「男はつらいよ望郷篇」 ②メイクアップ教室 |
| 10 1階レストラン | 11 1階レストラン | 12 1階レストラン | 13 1階レストラン | 14 1階レストラン | 15 1階レストラン | 16 2階ホール |
| 母の日イベント | ①庭園散歩 ②合唱 | ①アメリカンフラワー ②読書 | ①アメリカンフラワー ②大人の折り紙 | ①庭園散歩 ②合唱 | ①書道 ②大人の塗り絵 | ①映画鑑賞会「釣りバカ日誌13」 ②メイクアップ教室 |
| 17 2階ホール | 18 1階レストラン | 19 1階レストラン | 20 1階レストラン | 21 1階レストラン | 22 1階レストラン | 23 2階ホール |
| 計算ドリル | ①庭園散歩 ②大人の折り紙 | ①テーブルゲーム ②読書 | お誕生日会 | ①庭園散歩 ②合唱 | ボール対決 | ①映画鑑賞会「おしん」 ②メイクアップ教室 |
| 1階レストラン 映画鑑賞「釣りバカ日誌13」 | | | | | | |
| 24 2階 折り紙 | 25 1階レストラン | 26 1階レストラン | 27 1階レストラン | 28 1階レストラン | 29 1階レストラン | 30 2階ホール |
| 1階 レストラン 映画観賞「おしん」 | ①庭園散歩 ②合唱 | ①ペン習字 ②読書 | ①絵手紙 ②大人の塗り絵 | ①庭園散歩 ②合唱 | ①テーブルゲーム ②大人の折り紙 | ①映画鑑賞会「山椒大夫」 ②メイクアップ教室 |
| 31 2階 塗り絵 | | | | | | |
| 1階 レストラン 映画観賞「山椒大夫」 | | | | | | |

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。