



令和8年4月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午前 活動予定表

10時00分～10時45分



作成：中川

日		月		火		水		木		金		土	
<p>★午前中の体操は9時～9時30分です。 体操参加の方にはスタンプカードをお配り致します。 スタンプを溜めてお菓子と交換しましょう。 ★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。 職員に是非声掛けして下さい。 ★日曜日10時から園芸をやります。 職員と一緒に花植えや水やりをやりましょう！</p>													
						1 2階ホール 読書		2 2階ホール 大人の折り紙		3 2階ホール テーブルゲーム		4 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～	
						1階レストラン チューブ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン ぞら鍼灸院体操			
5 2階ホール 歌謡曲鑑賞会		6 2階ホール 大人の折り紙		7 2階ホール 読書		8 2階ホール 大人の塗り絵		9 2階ホール テーブルゲーム		10 2階ホール 漢字ドリル35ページ		11 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～	
10時園芸 お花植え		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン ぞら鍼灸院体操			
12 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会		13 2階ホール 読書		14 2階ホール テーブルゲーム		15 2階ホール 漢字ドリル36ページ		16 2階ホール 大人の折り紙		17 2階ホール 大人の塗り絵		18 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～	
10時園芸 水やり		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン ぞら鍼灸院体操			
19 2階ホール 歌謡曲鑑賞会		20 2階ホール 漢字ドリル37ページ		21 2階ホール 大人の折り紙		22 2階ホール 読書		23 2階ホール テーブルゲーム		24 2階ホール 大人の塗り絵		25 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～	
10時園芸 お花植え		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ぞら鍼灸院体操			
26 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会		27 2階ホール テーブルゲーム		28 2階ホール 読書		29 2階ホール 大人の塗り絵		30 2階ホール 漢字ドリル38ページ					
10時園芸 水やり		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操					

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。



令和8年4月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午後 活動予定表

13時45分～14時45分



作成：中川

日		月		火		水		木		金		土	
<p>★3～14日16～17日までおはなみ会を行います。 日本の代表的なお花を觀賞しましょう。 ★15日はお誕生日会を行います。4月生まれの方をお祝いしましょう。 ★27～30日に団体工作を行います。5月の行事である「鯉のぼり」をイメージした作品を作りましょう。</p>						1	1階レストラン	2	1階レストラン	3	1階レストラン	4	2階ホール
						①絵手紙 ②ペン習字	①庭園散歩 ②カラオケ大会	①おはなみ会 ②大人の折り紙	①映画鑑賞会 「新・男はつらいよ」 ②メイクアップ教室				
5	2階ホール	6	1階レストラン	7	1階レストラン	8	1階レストラン	9	1階レストラン	10	1階レストラン	11	2階ホール
計算ドリル38ページ		①おはなみ会 ②書道		①おはなみ会 ②テーブルゲーム		①おはなみ会 ②大人の折り紙		ベリーダンス		①おはなみ会 ②大人の塗り絵		①映画鑑賞会 「釣りバカ日誌4」 ②メイクアップ教室	
12	2階ホール	13	1階レストラン	14	1階レストラン	15	1階レストラン	16	1階レストラン	17	1階レストラン	18	2階ホール
計算ドリル39ページ		①おはなみ会 ②大人の塗り絵		①おはなみ会 ②大人の折り紙		Happy Birthday お誕生日会		①おはなみ会 ②カラオケ大会		①おはなみ会 ②読書		①映画鑑賞会 「ローマの休日」 ②メイクアップ教室	
19	2階ホール	20	1階レストラン	21	1階レストラン	22	1階レストラン	23	1階レストラン	24	1階レストラン	25	2階ホール
計算ドリル40ページ		①庭園散歩 ②テーブルゲーム		①アメリカンフラワー ②読書		①アメリカンフラワー ②大人の塗り絵		①庭園散歩 ②カラオケ大会		ボール対決		①映画鑑賞会 「シン・ゴジラ」 ②メイクアップ教室	
26	1階レストラン	27	1階レストラン	28	1階レストラン	29	1階レストラン	30	1階レストラン	イースター			
ピアノ・フルート コンサート		団体作品 「鯉のぼり」		団体作品 「鯉のぼり」		団体作品 「鯉のぼり」		団体作品 「鯉のぼり」					

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。