

# 有機溶剤関連検査を受けられる方へ

検査日：お休みの次の日と、お休みの日は受けられません。作業日の午後のみとなります。

休日	作業日	作業日	作業日	作業日	作業日
検査N.G	検査N.G	午後検査0.K	午後検査0.K	午後検査0.K	午後検査0.K

飲 酒：前日から当日の飲酒は避けてください。

食 品：食品添加香料、食品添加保存料（安息香酸）、果実、乳製品、市販の感冒薬は控えて下さい。

下記の表にある**食品は前日より控え**、**摂取してしまった場合は別の日に検査**を実施してください

表	
食 品	
飲み物	コーヒー、清涼飲料水等（ジュース）、牛乳など
食べ物	いちご、すもも、あんず、梅加工品、乳製品（チーズ）など
その他	市販の総合感冒薬、桂皮（シナモン、漢方薬）など

## お薬を服用中の方へ

原則として当日の朝の服用はお控えください。

ただし、服用の中断ができない場合もございますので、かかりつけの医師へご相談ください。