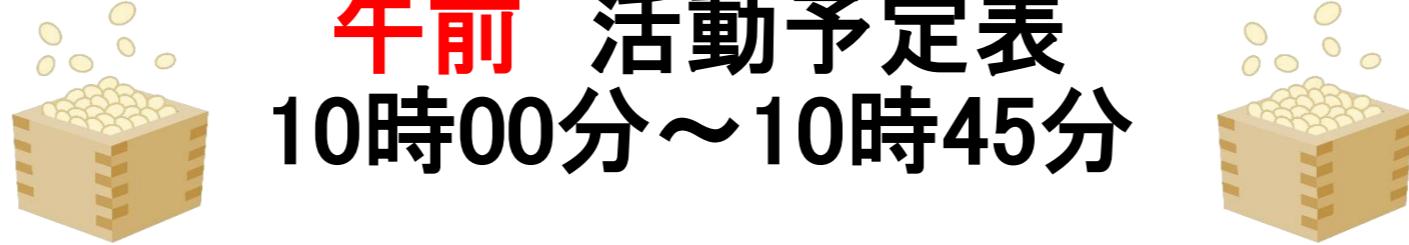




令和8年2月 サンシャイン・ヴィラつくば俱楽夢

午前 活動予定表

10時00分～10時45分



作成：軽部真衣・石上

日	月	火	水	木	金	土
1 2階ホール 歌謡曲鑑賞会	2 2階ホール 大人の折り紙	3 2階ホール 大人の塗り絵	4 2階ホール 読書	5 2階ホール 大人の折り紙	6 2階ホール テーブルゲーム	7 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
10時園芸 ティータイム	1階レストラン そら鍼灸院体操	1階レストラン チューブ体操	1階レストラン 音楽・ラジオ体操	1階レストラン タオル体操	1階レストラン そら鍼灸院体操	
8 2階ホール 歌謡曲鑑賞会	9 2階ホール 大人の折り紙	10 2階ホール 読書	11 2階ホール 大人の塗り絵	12 2階ホール テーブルゲーム	13 2階ホール 漢字ドリル32ページ	14 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～
10時園芸 ティータイム	1階レストラン そら鍼灸院体操	1階レストラン ボール体操	1階レストラン チューブ体操	1階レストラン 音楽・ラジオ体操	1階レストラン そら鍼灸院体操	
15 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会	16 2階ホール 読書	17 2階ホール テーブルゲーム	18 2階ホール 計算ドリル34ページ	19 2階ホール 大人の折り紙	20 2階ホール 大人の塗り絵	21 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
10時園芸 ティータイム	1階レストラン そら鍼灸院体操	1階レストラン タオル体操	1階レストラン ボール体操	1階レストラン チューブ体操	1階レストラン そら鍼灸院体操	
22 2階ホール 歌謡曲鑑賞会	23 2階ホール 漢字ドリル34ページ	24 2階ホール 大人の折り紙	25 2階ホール 読書	26 2階ホール テーブルゲーム	27 2階ホール 大人の塗り絵	28 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～
10時園芸 ティータイム	1階レストラン そら鍼灸院体操	1階レストラン 音楽・ラジオ体操	1階レストラン タオル体操	1階レストラン ボール体操	1階レストラン そら鍼灸院体操	

★午前中の体操は9時～9時30分です。
体操参加の方にはスタンプカードをお配り致します。

スタンプを溜めてお菓子と交換しましょう。

★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。

職員に是非声掛けして下さい。

★日曜日10時からは、お茶を飲みながら植える花と一緒に考えましょう！



※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。



令和8年 2月 サンシャイン・ヴィラつくば俱楽夢 午後 活動予定表 13時45分～14時45分



作成：軽部真衣・石上

日	月	火	水	木	金	土
1 2階ホール 計算ドリル32ページ 1階レストラン 映画鑑賞 「HACHI」	2 1階レストラン ①庭園散歩 ②カラオケ大会	3 1階レストラン ①節分イベント	4 1階レストラン 団体工作 「ハート溢れる手紙」	5 1階レストラン ①団体工作 「ハート溢れる手紙」 ②庭園散歩	6 1階レストラン 団体工作 「ハート溢れる手紙」	7 2階ホール ①映画鑑賞会 「続・男はつらいよ」 ②メイクアップ教室
8 2階ホール 計算ドリル33ページ 1階レストラン 映画鑑賞 「続・男はつらいよ」	9 1階レストラン ①団体工作 「ハート溢れる手紙」 ②庭園散歩	10 1階レストラン ①団体工作 「ハート溢れる手紙」	11 1階レストラン ①テーブルゲーム ②大人の折り紙	12 1階レストラン ①庭園散歩 ②カラオケ大会	13 1階レストラン ①絵手紙 ②大人の塗り絵	14 1階レストラン バレンタイン イベント
15 2階ホール 漢字ドリル33ページ 1階レストラン 映画鑑賞 「釣りバカ日誌2」	16 1階レストラン ①庭園散歩 ②大人の折り紙	17 1階レストラン ①絵手紙 ②読書	18 1階レストラン お誕生日会 ピアノコンサート	19 1階レストラン ①庭園散歩 ②カラオケ大会	20 1階レストラン ①書道 ②大人の塗り絵	21 2階ホール ①映画鑑賞会 「晩春」 ②メイクアップ教室
22 2階ホール 計算ドリル35ページ 1階レストラン 映画鑑賞 「晩春」	23 1階レストラン ①庭園散歩 ②カラオケ大会	24 1階レストラン ①ペン習字 ②読書	25 1階レストラン ①絵手紙 ②大人の塗り絵	26 1階レストラン ①庭園散歩 ②パズル	27 1階レストラン ①テーブルゲーム ②大人の折り紙	28 2階ホール ①映画鑑賞会 「ルパン三世カリオストロの城」 ②メイクアップ教室

- ★3日は節分イベント皆さんで豆まきをしましょう！
- ★4日・5日・6日・9日・10日は団体工作「ハート溢れる手紙」皆さんで素敵な作品を作りましょう！
- ★14日はバレンタインデー！何かプレゼントがもらえるかも
- ★18日は誕生日会です。ピアノコンサートを開催致します。



※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。