



令和8年1月 サンシャイン・ヴィラつくば俱楽夢
午前 活動予定表
10時00分～10時45分



作成：中川 関

日	月	火	水	木	金	土	
<p>★午前中の体操は9時～9時30分です。 体操参加の方にはスタンプカードをお配り致します。 スタンプを溜めてお菓子と交換しましょう。</p> <p>★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。 職員に是非声掛けして下さい。</p> <p>★日曜日10時からは、お茶を飲みながら来年植える花と一緒に考えましょう！</p>					<p>1 2階ホール 大人の折り紙</p>	<p>2 2階ホール テーブルゲーム</p>	<p>3 2階ホール おしゃれ教室～身だしなみ編～</p>
4	2階ホール 歌謡曲鑑賞会	5 2階ホール 大人の折り紙	6 2階ホール 読書	7 2階ホール 大人の塗り絵	8 2階ホール テーブルゲーム	9 2階ホール 漢字ドリル28ページ	
	10時園芸 ティータイム	1階レストラン そら鍼灸院体操	1階レストラン チューブ体操	1階レストラン 音楽・ラジオ体操	1階レストラン タオル体操	10 2階ホール おしゃれ教室～髪型編～	
11	2階ホール 昭和の音楽鑑賞会	12 2階ホール 読書	13 2階ホール テーブルゲーム	14 2階ホール 漢字ドリル29ページ	15 2階ホール 大人の折り紙	16 2階ホール 大人の塗り絵	
	10時園芸 ティータイム	1階レストラン そら鍼灸院体操	1階レストラン ボール体操	1階レストラン チューブ体操	1階レストラン 音楽・ラジオ体操	17 2階ホール おしゃれ教室～身だしなみ編～	
18	2階ホール 歌謡曲鑑賞会	19 2階ホール 漢字ドリル30ページ	20 2階ホール 大人の折り紙	21 2階ホール 読書	22 2階ホール テーブルゲーム	23 2階ホール 大人の塗り絵	
	10時園芸 ティータイム	1階レストラン そら鍼灸院体操	1階レストラン タオル体操	1階レストラン ボール体操	1階レストラン チューブ体操	24 2階ホール おしゃれ教室～髪型編～	
25	2階ホール 昭和の音楽鑑賞会	26 2階ホール テーブルゲーム	27 2階ホール 読書	28 2階ホール 大人の塗り絵	29 2階ホール 漢字ドリル31ページ	30 2階ホール 大人の折り紙	
	10時園芸 ティータイム	1階レストラン そら鍼灸院体操	1階レストラン 音楽・ラジオ体操	1階レストラン タオル体操	1階レストラン ボール体操	31 2階ホール おしゃれ教室～髪型編～	

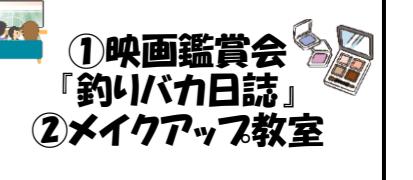
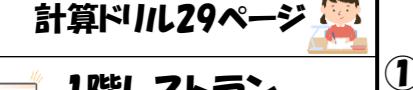
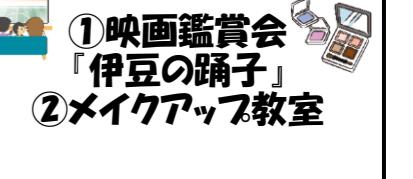
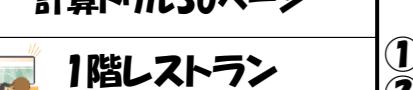
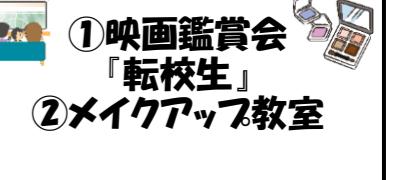
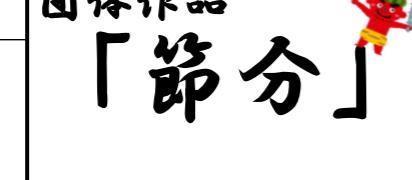
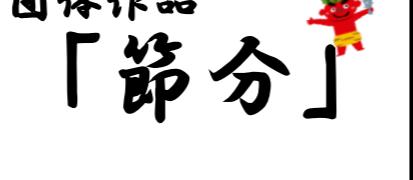
※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。



令和8年 1月 サンシャイン・ヴィラつくば俱楽夢
午後 活動予定表
13時45分～14時45分



作成：中川 関

日	月	火	水	木	金	土
★1～3日は書初め、絵馬、立体だるま作りを行います。楽しみにしていて下さい。 ★14日は新年会！カラオケや特技披露を行います。 ★21日はお誕生日会！1月生まれの方をお祝いします。 ★26～30日は団体工作！2月の節分に向けて巨大なおにを作りましょう！				1 1階レストラン  	2 1階レストラン  絵馬作り	3 2階ホール  だるま作成
4 2階ホール  計算ドリル28ページ	5 1階レストラン  ①庭園散歩 ②大人の塗り絵	6 1階レストラン  ①アメリカンフラワー ②テーブルゲーム	7 1階レストラン  ①アメリカンフラワー ②大人の折り紙	8 1階レストラン  ①庭園散歩 ②カラオケ大会	9 1階レストラン  ①ペン習字 ②読書	10 2階ホール  ①映画鑑賞会 「釣りバカ日誌」 ②メイクアップ教室
11 2階ホール  計算ドリル29ページ	12 1階レストラン  ①庭園散歩 ②読書	13 1階レストラン  ①絵手紙 ②大人の折り紙	14 1階レストラン  新年会	15 1階レストラン  ①庭園散歩 ②カラオケ大会	16 1階レストラン  ①書道 ②大人の塗り絵	17 2階ホール  ①映画鑑賞会 「伊豆の踊子」 ②メイクアップ教室
18 2階ホール  計算ドリル30ページ	19 1階レストラン  ①庭園散歩 ②テーブルゲーム	20 1階レストラン  ①ペン習字 ②読書	21 1階レストラン  Happy Birthday お誕生日会	22 1階レストラン  ①庭園散歩 ②カラオケ大会	23 1階レストラン  ボール対決	24 2階ホール  ①映画鑑賞会 「転校生」 ②メイクアップ教室
25 2階ホール  計算ドリル31ページ	26 1階レストラン  団体作品 「節分」	27 1階レストラン  団体作品 「節分」	28 1階レストラン  団体作品 「節分」	29 1階レストラン  団体作品 「節分」	30 1階レストラン  団体作品 「節分」	31 1階レストラン  ①映画鑑賞会 「HACHI」 ②メイクアップ教室

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。