



令和7年12月 サンシャイン・ヴィラつくば俱楽夢
午前 活動予定表
10時00分～10時45分



作成：軽部舞 高橋 本橋

日	月	火	水	木	金	土
	1 2階ホール 大人の折り紙	2 2階ホール 大人の塗り絵	3 2階ホール 読書	4 2階ホール 大人の折り紙	5 2階ホール テーブルゲーム	6 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
	1階レストラン そら鍼灸院体操	1階レストラン チューブ体操	1階レストラン 音楽・ラジオ体操	1階レストラン タオル体操	1階レストラン そら鍼灸院体操	
7 2階ホール 歌謡曲鑑賞会	8 2階ホール 大人の折り紙	9 2階ホール 読書	10 2階ホール 大人の塗り絵	11 2階ホール テーブルゲーム	12 2階ホール 漢字ドリル10ページ	13 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～
10時園芸 ティータイム	1階レストラン そら鍼灸院体操	1階レストラン ボール体操	1階レストラン チューブ体操	1階レストラン 音楽・ラジオ体操	1階レストラン そら鍼灸院体操	
14 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会	15 2階ホール 読書	16 2階ホール テーブルゲーム	17 2階ホール 計算ドリル11ページ	18 2階ホール 大人の折り紙	19 2階ホール 大人の塗り絵	20 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
10時園芸 ティータイム	1階レストラン そら鍼灸院体操	1階レストラン タオル体操	1階レストラン ボール体操	1階レストラン チューブ体操	1階レストラン そら鍼灸院体操	
21 2階ホール 歌謡曲鑑賞会	22 2階ホール 漢字ドリル12ページ	23 2階ホール 大人の折り紙	24 2階ホール 読書	25 2階ホール テーブルゲーム	26 2階ホール 大人の塗り絵	27 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～
10時園芸 ティータイム	1階レストラン そら鍼灸院体操	1階レストラン 音楽・ラジオ体操	1階レストラン タオル体操	1階レストラン ボール体操	1階レストラン そら鍼灸院体操	
28 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会	29 2階ホール テーブルゲーム	30 2階ホール 読書	31 2階ホール 大人の塗り絵	<p>★午前中の体操は9時～9時30分です。 体操参加の方にはスタンプカードをお配り致します。 スタンプを溜めてお菓子と交換しましょう。</p> <p>★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。 職員に是非声掛けして下さい。</p> <p>★日曜日10時からは、お茶を飲みながら来年植える花と一緒に考えましょう！</p>		

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。





令和7年 12月 サンシャイン・ヴィラつくば俱楽夢
午後 活動予定表
13時45分～14時45分



作成：高橋・軽部舞・本橋

日	月	火	水	木	金	土
	1 1階レストラン 団体工作 「雪だるまとふくろう」	2 1階レストラン 団体工作 「雪だるまとふくろう」	3 1階レストラン 団体工作 「雪だるまとふくろう」	4 1階レストラン ①団体工作 「雪だるまとふくろう」 ②庭園散歩	5 1階レストラン 団体工作 「雪だるまとふくろう」	6 2階ホール ①映画鑑賞会 「ミスターインクレディブル」 ②メイクアップ教室
7 2階ホール 計算ドリル26ページ	8 1階レストラン 団体工作 「クリスマス看板作り」	9 1階レストラン 団体工作 「クリスマス看板作り」	10 1階レストラン 団体工作 「クリスマス看板作り」	11 1階レストラン ①団体工作 「クリスマス看板作り」 ②庭園散歩	12 1階レストラン 団体工作 「クリスマス看板作り」	13 2階ホール ①映画鑑賞会 「崖の上のポニョ」 ②メイクアップ教室
14 2階ホール 漢字ドリル26ページ	15 1階レストラン ①庭園散歩 ②読書	16 1階レストラン ①絵手紙 ②大人の折り紙	17 1階レストラン お誕生日会 ピアノコンサート	18 1階レストラン ①庭園散歩 ②カラオケ大会	19 1階レストラン ①書道 ②大人の塗り絵	20 2階ホール ①映画鑑賞会 「ハリー・ポッターと不死鳥の騎士団」 ②メイクアップ教室
21 2階ホール 計算ドリル27ページ	22 1階レストラン ①庭園散歩 ②カラオケ大会	23 1階レストラン ①ペン習字 ②読書	24 1階レストラン ①絵手紙 ②大人の塗り絵	25 1階レストラン クリスマス	26 1階レストラン ①テーブルゲーム ②大人の折り紙	27 2階ホール ①映画鑑賞会 「西遊記」 ②メイクアップ教室
28 2階ホール 漢字ドリル27ページ	29 1階レストラン ①庭園散歩 ②大人の塗り絵	30 1階レストラン 餅つき大会	31 1階レストラン カラオケ大会	★1～5日に団体工作「雪だるまとふくろう」を作成します。皆様ご参加下さい。 ★8～12日に団体工作「クリスマス看板作り」を行います。 ★17日は誕生日会です。ピアノコンサートを開催致します。 ★25日はクリスマス会を盛大に開催致します。 お楽しみにして下さい。 ★30日餅つき大会！皆様是非ご参加ください！		

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。

