



# 令和7年12月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

## 午前 活動予定表

### 10時00分～10時45分



作成：軽部舞 高橋 本橋

日		月		火		水		木		金		土			
		1	2階ホール 大人の折り紙	2	2階ホール 大人の塗り絵	3	2階ホール 読書	4	2階ホール 大人の折り紙	5	2階ホール テーブルゲーム			6	2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
			1階レストラン そら鍼灸院体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン そら鍼灸院体操				
7	2階ホール 歌謡曲鑑賞会	8	2階ホール 大人の折り紙	9	2階ホール 読書	10	2階ホール 大人の塗り絵	11	2階ホール テーブルゲーム	12	2階ホール 漢字ドリル10ページ			13	2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～
	10時園芸 ティータイム		1階レストラン そら鍼灸院体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン そら鍼灸院体操				
14	2階ホール 昭和の音楽鑑賞会	15	2階ホール 読書	16	2階ホール テーブルゲーム	17	2階ホール 計算ドリル11ページ	18	2階ホール 大人の折り紙	19	2階ホール 大人の塗り絵			20	2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
	10時園芸 ティータイム		1階レストラン そら鍼灸院体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン そら鍼灸院体操				
21	2階ホール 歌謡曲鑑賞会	22	2階ホール 漢字ドリル12ページ	23	2階ホール 大人の折り紙	24	2階ホール 読書	25	2階ホール テーブルゲーム	26	2階ホール 大人の塗り絵			27	2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～
	10時園芸 ティータイム		1階レストラン そら鍼灸院体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン そら鍼灸院体操				
28	2階ホール 昭和の音楽鑑賞会	29	2階ホール テーブルゲーム	30	2階ホール 読書	31	2階ホール 大人の塗り絵	<p>★午前中の体操は9時～9時30分です。 体操参加の方にはスタンプカードをお配り致します。 スタンプを溜めてお菓子と交換しましょう。 ★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。 職員に是非声掛けして下さい。 ★日曜日10時から、お茶を飲みながら来年植える花を一緒に考えましょう！</p>							
	10時園芸 ティータイム		1階レストラン そら鍼灸院体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操								

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。



令和7年 12月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢  
午後 活動予定表  
13時45分～14時45分



作成：高橋・軽部舞・本橋

日		月		火		水		木		金		土	
		1	1階レストラン	2	1階レストラン	3	1階レストラン	4	1階レストラン	5	1階レストラン	6	2階ホール
		団体工作 「雪だるまとふくろう」 		団体工作 「雪だるまとふくろう」 		団体工作 「雪だるまとふくろう」 		①団体工作 「雪だるまとふくろう」 ②庭園散歩 		団体工作 「雪だるまとふくろう」 		①映画鑑賞会 「ミスターインクレディブル」 ②メイクアップ教室 	
7	2階ホール	8	1階レストラン	9	1階レストラン	10	1階レストラン	11	1階レストラン	12	1階レストラン	13	2階ホール
計算ドリル26ページ 		団体工作 「クリスマス看板作り」 		団体工作 「クリスマス看板作り」 		団体工作 「クリスマス看板作り」 		①団体工作 「クリスマス看板作り」 ②庭園散歩 		団体工作 「クリスマス看板作り」 		①映画鑑賞会 「崖の上のポニョ」 ②メイクアップ教室 	
14	2階ホール	15	1階レストラン	16	1階レストラン	17	1階レストラン	18	1階レストラン	19	1階レストラン	20	2階ホール
漢字ドリル26ページ 		①庭園散歩 ②読書 		①絵手紙 ②大人の折り紙 		お誕生日会 ピアノコンサート 		①庭園散歩 ②カラオケ大会 		①書道 ②大人の塗り絵 		①映画鑑賞会 「ハリー Potterと不死鳥の騎士団」 ②メイクアップ教室 	
21	2階ホール	22	1階レストラン	23	1階レストラン	24	1階レストラン	25	1階レストラン	26	1階レストラン	27	2階ホール
計算ドリル27ページ 		①庭園散歩 ②カラオケ大会 		①ペン習字 ②読書 		①絵手紙 ②大人の塗り絵 				①テーブルゲーム ②大人の折り紙 		①映画鑑賞会 「西遊記」 ②メイクアップ教室 	
28	2階ホール	29	1階レストラン	30	1階レストラン	31	1階レストラン	★1～5日に団体工作「雪だるまとふくろう」を作成します。皆様ご参加下さい。 ★8～12日に団体工作「クリスマス看板作り」を行います。 ★17日は誕生日会です。ピアノコンサートを開催致します。 ★25日はクリスマス会を盛大に開催致します。 お楽しみにして下さい。 ★30日餅つき大会！皆様是非ご参加ください！ 					
漢字ドリル27ページ 		①庭園散歩 ②大人の塗り絵 		餅つき大会 		カラオケ大会 							

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。