



午前 活動予定表

10時00分～10時45分



作成者
軽部真衣
石上

日		月		火		水		木		金		土	
★午前中の体操は9時～9時30分です。体操参加の方には、スタンプカードをお配り致します。 スタンプを溜めてお菓子と交換しましょう。 ★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。職員に是非声掛けして下さい。 ★日曜日10時から、グリーンカーテンや庭園の花々への水やりを実施します！是非ご参加ください。 ※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。 											1	2階ホール	
2	2階ホール 歌謡曲鑑賞会 	3	2階ホール 大人の折り紙 	4	2階ホール 読書 	5	2階ホール 大人の塗り絵 	6	2階ホール テーブルゲーム 	7	2階ホール 漢字ドリル22ページ 	8	2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～ 
園芸 お花の水やり 		1階レストラン そら鍼灸院体操 		1階レストラン ボール体操 		1階レストラン チューブ体操 		1階レストラン 音楽・ラジオ体操 		1階レストラン そら鍼灸院体操 		おしゃれ教室 ～髪型編～ 	
9	2階ホール 昭和の音楽鑑賞会 	10	2階ホール 読書 	11	2階ホール テーブルゲーム 	12	2階ホール 計算ドリル24ページ 	13	2階ホール 大人の折り紙 	14	2階ホール 大人の塗り絵 	15	2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～ 
園芸 お花の水やり 		1階レストラン そら鍼灸院体操 		1階レストラン タオル体操 		1階レストラン ボール体操 		1階レストラン チューブ体操 		1階レストラン そら鍼灸院体操 		おしゃれ教室 ～髪型編～ 	
16	2階ホール 歌謡曲鑑賞会 	17	2階ホール 漢字ドリル24ページ 	18	2階ホール 大人の折り紙 	19	2階ホール 読書 	20	2階ホール 大人の折り紙 	21	2階ホール 大人の塗り絵 	22	2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～ 
園芸 お花の水やり 		1階レストラン そら鍼灸院体操 		1階レストラン ラジオ体操 		1階レストラン タオル体操 		1階レストラン ボール体操 		1階レストラン そら鍼灸院体操 		おしゃれ教室 ～髪型編～ 	
23	2階音楽鑑賞会  園芸 お花の水やり 	24	2階ホール テーブルゲーム 	25	2階ホール 読書 	26	2階ホール 計算ドリル26ページ 	27	2階ホール 大人の折り紙 	28	2階ホール 大人の塗り絵 	29	2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～ 
園芸 お花の水やり 		1階レストラン そら鍼灸院体操 		1階レストラン チューブ体操 		1階レストラン ラジオ体操 		1階レストラン タオル体操 		1階レストラン そら鍼灸院体操 		おしゃれ教室 ～身だしなみ編～ 	
30	2階音楽鑑賞会  園芸 お花の水やり 												



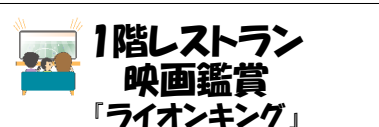
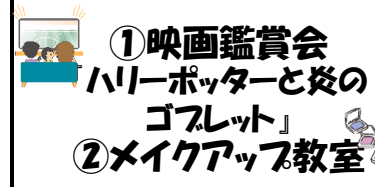
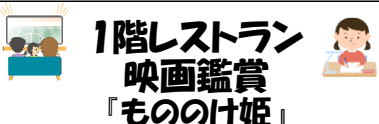
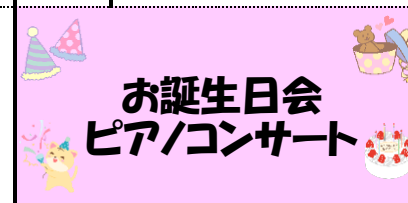
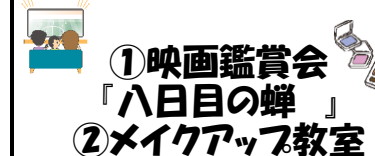
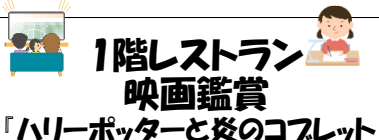
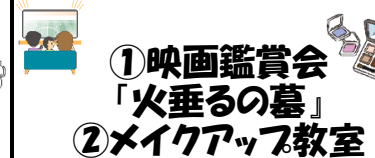
令和7年 11月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午後 活動予定表

13時45分～14時45分



作成者
軽部真衣
石上

日		月		火		水		木		金		土									
★3日は文化祭イベントを行います。1階ロビーにて皆様の作品の掲示をしています。是非ご覧下さい。 ★4日～7日・10日に団体工作「柿と紅葉」を行います。 ★19日は誕生日会。皆様で11月生まれの入居者様のお祝いをお願いします！ ★紅葉散歩、ホームの庭園の紅葉鑑賞を一緒に行いましょう！ ★26日はおやつ教室「ほくほくポテトピザ」皆様で一緒に作成しましょう！ ★24日～28日は谷田部パーキングに飾る作品を作ります！ 文化の日												1	2階ホール								
2		2階ホール		3	1階レストラン		4	1階レストラン		5	1階レストラン		6	1階レストラン		7	1階レストラン		8	2階ホール	
計算ドリル23ページ		 文化祭イベント		 団体工作 「柿と紅葉」		 団体工作 「柿と紅葉」		 ①団体工作 「柿と紅葉」 ②庭園散歩		 予防接種		 ①映画鑑賞会 「もののけ姫」 ②メイクアップ教室									
 1階レストラン 映画鑑賞 「ライオンキング」																					
9		2階ホール		10	1階レストラン		11	1階レストラン		12	1階レストラン		13	1階レストラン		14	1階レストラン		15	2階ホール	
漢字ドリル23ページ		 ①団体工作 「柿と紅葉」 ②庭園散歩		 ①テーブルゲーム ②折り紙教室		 ①書道 ②大人の折り紙		 ①庭園散歩 ②カラオケ大会		 予防接種		 ①映画鑑賞会 「ハリーポッターと炎の ゴブレット」 ②メイクアップ教室									
 1階レストラン 映画鑑賞 「もののけ姫」																					
16		2階ホール		17	1階レストラン		18	1階レストラン		19	1階レストラン		20	1階レストラン		21	1階レストラン		22	2階ホール	
計算ドリル25ページ		 ①庭園散歩 ②カラオケ大会		 ①読書 ②大人の塗り絵		 お誕生日会 ピアノコンサート		 ①庭園散歩 ②折り紙教室		 ①ペン習字 ②読書		 ①映画鑑賞会 「八日目の蟬」 ②メイクアップ教室									
 1階レストラン 映画鑑賞 「ハリーポッターと炎のゴブレット」																					
23		2階 折り紙		24	1階レストラン		25	1階レストラン		26	1階レストラン		27	1階レストラン		28	1階レストラン		29	2階ホール	
1階 映画鑑賞「八日目の蟬」		 ①団体工作 「錦鯉」 ②庭園散歩		 団体工作 「錦鯉」		 団体工作 「錦鯉」		 ①団体工作 「錦鯉」 ②庭園散歩		 団体工作 「錦鯉」		 ①映画鑑賞会 「火垂るの墓」 ②メイクアップ教室									
30														2階 塗り絵							
1階 映画鑑賞「火垂るの墓」																					

※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。