



# 令和7年10月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

## 午前 活動予定表

10時00分～10時45分



作成者  
中川  
関

日		月		火		水		木		金		土	
<p>★午前中の体操は9時～9時30分です。体操参加の方には、スタンプカードをお配り致します。 スタンプを溜めてお菓子と交換しましょう。 ★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。職員に是非声掛けして下さい。 ★日曜日10時からは、庭園の花々への水やいを実施します！是非ご参加ください。 ※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。</p>				1	2階ホール	2	2階ホール	3	2階ホール	4	2階ホール		
					読書		テーブルゲーム		大人の塗り絵		おしゃれ教室 ～身だしなみ編～		
					1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ぞら鍼灸院体操				
5	2階ホール	6	2階ホール	7	2階ホール	8	2階ホール	9	2階ホール	10	2階ホール	11	2階ホール
	歌謡曲鑑賞会		大人の折り紙		読書		大人の塗り絵		テーブルゲーム		漢字ドリル18ページ		おしゃれ教室 ～髪型編～
	園芸 木のネームプレート 付け替え		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		
12	2階ホール	13	2階ホール	14	2階ホール	15	2階ホール	16	2階ホール	17	2階ホール	18	2階ホール
	昭和の音楽鑑賞会		読書		テーブルゲーム		計算ドリル20ページ		大人の折り紙		大人の塗り絵		おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
	園芸 木のネームプレート 付け替え		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		
19	2階ホール	20	2階ホール	21	2階ホール	22	2階ホール	23	2階ホール	24	2階ホール	25	2階ホール
	歌謡曲鑑賞会		漢字ドリル20ページ		大人の折り紙		テーブルゲーム		読書		大人の塗り絵		おしゃれ教室 ～髪型編～
	園芸 木のネームプレート 付け替え		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ボール体操		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		
26	2階ホール	27	2階ホール	28	2階ホール	29	2階ホール	30	2階ホール	31	2階ホール		
	昭和の音楽鑑賞会		テーブルゲーム		読書		大人の塗り絵		大人の折り紙		計算ドリル22ページ		
	園芸 木のネームプレート 付け替え		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		1階レストラン チューブ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		1階レストラン タオル体操		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		



# 令和7年10月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

## 午後 活動予定表

13時45分～14時45分



作成者  
中川  
関

日		月		火		水		木		金		土	
★6日のお昼はお月見団子作り！一緒にお月見団子を作りましょう！ ★6日の夜はお月見デザートパーティー！ぜひご参加くださいませ！ ★15日はお誕生日会！10月生まれの方をお祝いしましょう！ ★13～17日は巨大パンフキンの修繕を行います。ハロウィンを盛り上げましょう！ ★16日は運動会イベント！白組、赤組に分かれて対決！ ★23日はおやつ教室「餃子の皮でシナモンロール」を作ります！ぜひご参加ください！ ★20～30日はハロウィンウォークラリー！ホームに隠れてる職員さんを探せ！ ★31日はハロウィンイベント！みんなで素敵な仮装をしよう！		1		1階レストラン		2		1階レストラン		3		1階レストラン	
		4		2階ホール		①絵手紙 ②大人の塗り絵		①庭園散歩 ②カラオケ大会		①ペン習字 ②読書		①映画鑑賞会 「ベイマックス」 ②メイクアップ教室	
5		6		7		8		9		10		11	
2階ホール		1階レストラン		1階レストラン		1階レストラン		1階レストラン		1階レストラン		2階ホール	
計算ドリル19ページ		お月見団子作り		①アメリカンフラワー ②読書		①アメリカンフラワー ②大人の折り紙		①庭園散歩 ②カラオケ大会		①絵手紙 ②大人の塗り絵		①映画鑑賞会 「風の谷のナウシカ」 ②メイクアップ教室	
1階レストラン 映画鑑賞 「ベイマックス」				①アメリカンフラワー ②読書		①アメリカンフラワー ②大人の折り紙		①庭園散歩 ②カラオケ大会		①絵手紙 ②大人の塗り絵		①映画鑑賞会 「風の谷のナウシカ」 ②メイクアップ教室	
12		13		14		15		16		17		18	
2階ホール		1階レストラン		1階レストラン		1階レストラン		1階レストラン		1階レストラン		2階ホール	
漢字ドリル19ページ		団体工作 「巨大パンフキンを修繕しよう」 指先を使った活動		団体工作 「巨大パンフキンを修繕しよう」 指先を使った活動		お誕生日会 ピアノコンサート		運動会 イベント		団体工作 「巨大パンフキンを修繕しよう」 指先を使った活動		①映画鑑賞会 「ハリーポッターとアズカバンの囚人」 ②メイクアップ教室	
1階レストラン 映画鑑賞 「風の谷のナウシカ」		①ハロウィンウォークラリー ②大人の塗り絵		①ハロウィンウォークラリー ②ペン習字		①ハロウィンウォークラリー ②大人の折り紙		①ハロウィンウォークラリー ②カラオケ大会		①ハロウィンウォークラリー ②絵手紙		①映画鑑賞会 「ハリーポッターとアズカバンの囚人」 ②メイクアップ教室	
19		20		21		22		23		24		25	
2階ホール		1階レストラン		1階レストラン		1階レストラン		1階レストラン		1階レストラン		2階ホール	
計算ドリル21ページ		①ハロウィンウォークラリー ②大人の塗り絵		①ハロウィンウォークラリー ②ペン習字		①ハロウィンウォークラリー ②大人の折り紙		①ハロウィンウォークラリー ②カラオケ大会		①ハロウィンウォークラリー ②絵手紙		①映画鑑賞会 「シン・ゴジラ」 ②メイクアップ教室	
1階レストラン 映画鑑賞 「ハリーポッターとアズカバンの囚人」		①ハロウィンウォークラリー ②大人の塗り絵		①ハロウィンウォークラリー ②ペン習字		①ハロウィンウォークラリー ②大人の折り紙		①ハロウィンウォークラリー ②カラオケ大会		①ハロウィンウォークラリー ②絵手紙		①映画鑑賞会 「シン・ゴジラ」 ②メイクアップ教室	
26		27		28		29		30		31		ハロウィン イベント Halloween	
2階ホール		1階レストラン		1階レストラン		1階レストラン		1階レストラン		1階レストラン			
漢字ドリル21ページ		①ハロウィンウォークラリー ②読書		①ハロウィンウォークラリー ②大人の折り紙		①ハロウィンウォークラリー ②大人の塗り絵		①ハロウィンウォークラリー ②カラオケ大会		①ハロウィンウォークラリー ②カラオケ大会		ハロウィン イベント Halloween	
1階レストラン 映画鑑賞 「シン・ゴジラ」		①ハロウィンウォークラリー ②読書		①ハロウィンウォークラリー ②大人の折り紙		①ハロウィンウォークラリー ②大人の塗り絵		①ハロウィンウォークラリー ②カラオケ大会		①ハロウィンウォークラリー ②カラオケ大会		ハロウィン イベント Halloween	