



令和7年9月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午前 活動予定表

10時00分～10時45分



作成者
軽部舞
本橋
高橋

日	月	火	水	木	金	土
	1 2階ホール 読書	2 2階ホール 大人の折り紙	3 2階ホール 大人の塗り絵	4 2階ホール テーブルゲーム	5 2階ホール 大人の塗り絵	6 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
	1階レストラン ぞら鍼灸院体操		1階レストラン チューフ体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操	
7 2階ホール 歌謡曲鑑賞会	8 2階ホール 大人の折り紙	9 2階ホール 読書	10 2階ホール 大人の塗り絵	11 2階ホール テーブルゲーム	12 2階ホール 漢字ドリル15ページ	13 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～
園芸 お花の水やり		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		1階レストラン ボール体操		
14 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会	15 2階ホール 読書	16 2階ホール テーブルゲーム	17 2階ホール 計算ドリル17ページ	18 2階ホール 大人の折り紙	19 2階ホール 大人の塗り絵	20 2階ホール おしゃれ教室 ～身だしなみ編～
園芸 お花の水やり		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		1階レストラン タオル体操		
21 2階ホール 歌謡曲鑑賞会	22 2階ホール 漢字ドリルページ	23 2階ホール 大人の折り紙	24 2階ホール 読書	25 2階ホール 読書	26 2階ホール 大人の塗り絵	27 2階ホール おしゃれ教室 ～髪型編～
園芸 お花の水やり		1階レストラン ぞら鍼灸院体操		1階レストラン 音楽・ラジオ体操		
28 2階ホール 昭和の音楽鑑賞会	29 2階ホール テーブルゲーム	30 2階ホール 読書	★午前中の体操は9時～9時30分です。体操参加の方には、スタンスカードをお配り致します。 スタンスを握めてお菓子と交換しましょう。 ★ドリル等をお部屋で行いたい方にプリントをお配りしております。職員に是非声掛けして下さい。 ★日曜日10時から、庭園の花々への水やりを実施します！是非ご参加ください。 ※テーブルゲームは黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ各種を用意しています。			
園芸 お花の水やり		1階レストラン チューフ体操				



令和7年9月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢 午後 活動予定表

13時45分～14時45分



作成者
軽部舞
本橋
高橋

日	月	火	水	木	金	土
	1 1階レストラン 団体工作 「桔梗の花」	2 1階レストラン 団体工作 「桔梗の花」	3 1階レストラン 団体工作 「桔梗の花」	4 1階レストラン 団体工作 「桔梗の花」	5 1階レストラン 団体工作 「桔梗の花」	6 2階ホール ①映画鑑賞会 「塔の上のラフンツェル」 ②メイクアップ教室
	7 2階ホール 計算ドリル16ページ 1階レストラン 映画鑑賞 「塔の上のラフンツェル」	8 1階レストラン ①庭園散歩 ②大人の塗り絵	9 1階レストラン ボール対決	10 1階レストラン ①ペン習字 ②読書	11 1階レストラン ①庭園散歩 ②カラオケ大会	12 1階レストラン ①絵手紙 ②折り紙
14 2階ホール 漢字ドリル16ページ 1階レストラン 映画鑑賞 「千と千尋の神隠し」	15 1階レストラン 祝 「敬老会」	16 1階レストラン ①テーブルゲーム ②折り紙	17 1階レストラン お誕生日会 ピアノコンサート	18 1階レストラン ①庭園散歩 ②パズル	19 1階レストラン ①書道 ②大人の塗り絵	20 2階ホール ①映画鑑賞会 「バックトゥザフューチャー2」 ②メイクアップ教室
21 2階ホール 計算ドリル18ページ 1階レストラン 映画鑑賞 「バックトゥザフューチャー2」	22 1階レストラン ①庭園散歩 ②テーブルゲーム	23 1階レストラン ①ペン習字 ②読書	24 1階レストラン ①絵手紙 ②大人の塗り絵	25 1階レストラン ①庭園散歩 ②カラオケ大会	26 1階レストラン ボール対決	27 2階ホール ①映画鑑賞会 「七人の侍」 ②メイクアップ教室
28 2階ホール 漢字ドリル17ページ 1階レストラン 映画鑑賞 「七人の侍」	29 1階レストラン ①庭園散歩 ②大人の塗り絵	30 1階レストラン ①書道 ②折り紙	★1日～5日は団体工作 お花紙を使用して「桔梗の花」の作成を行います。 ★15日は「敬老会」職員一同祝いします。 ★17日は誕生日会。皆様で9月生まれの入居者様のお祝いをしましょう！ ★24日はおやつ教室「サクサク食感 ニラとチーズの千千ミ」を行います。			

