



# 2025年2月 Sunshine Tsukuba Resort Activity

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
※有料レクリエーションは月末の請求に含ませていただきます。 ※レクリエーションの予定等変更がある場合は都度お知らせ致します。					11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ 塗り絵 ★2階ホール	11:00~ 健康体操(2階) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール
3	4	5	6	7	8	9
11:00~ 健康体操(2階) 14:00~ 節分イベント ★2階ホール ヤギルト14:00~	11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	14:30~ カラオケ ★シアタールーム	11:00~ 健康体操(2階) 14:30~脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	11:00~ 健康体操(2階) 15:00~ DAM体操 ★シアタールーム	11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ 塗り絵 ★2階ホール	11:00~ 健康体操(2階) 午後 バレンタインイベント ※様日発表
10	11	12	13	14	15	16
11:00~ 健康体操(2階) 15:00~ DAM体操 ★シアタールーム ヤギルト14:00~	11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	14:30~ カラオケ ★シアタールーム	11:00~ 健康体操(2階) 14:30~脳トレ・塗り絵 ★2階ホール 14:30~シニアヨガ (希望者のみ) ★シアタールーム	11:00~ 健康体操(2階) 15:00~ DAM体操 ★シアタールーム	11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ 塗り絵 ★2階ホール	11:00~ 健康体操(2階) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール
17	18	19	20	21	22	23
11:00~ 健康体操(2階) 15:00~ DAM体操 ★シアタールーム ヤギルト14:00~	11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	14:30~ カラオケ ★シアタールーム	11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ 訪問販売 ★1階レストラン	11:00~ 健康体操(2階) 15:00~ DAM体操 ★シアタールーム ヤギルト14:00~	11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ 塗り絵 ★2階ホール	11:00~ 健康体操(2階) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール
24	25	26	27	28	※午前の健康体操は当面の間2階ホールにて行います。	
11:00~ 健康体操(2階) 15:00~ DAM体操 ★シアタールーム	11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	14:30~ カラオケ ★シアタールーム	11:00~ 健康体操(2階) 14:30~脳トレ・塗り絵 ★2階ホール 14:30~シニアヨガ (希望者のみ) ★シアタールーム	11:00~ 健康体操(2階) 15:00~ DAM体操 ★シアタールーム		

