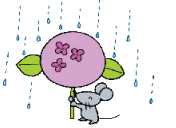

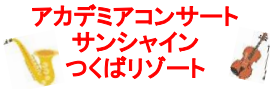




令和6年6月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土	
AM	 理美容→7日・10日・21日 ※ご予約は3日前にスタッフまでお伝え下さい。						1 雑学問題 10:30～ラジオ体操	
PM								
AM	2 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	3 歴史問題 10:30～ラジオ体操	4 漢字問題 10:30～ラジオ体操	5 雑学問題 10:30～ラジオ体操	6 計算問題 10:30～ラジオ体操	7 脳トレ 10:30～ラジオ体操	8 10:30～ 柔道整復師の体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容 	庭園散歩 	1階 機能訓練体操 	あやめ散策 四季の里公園 	2階 機能訓練体操 	お菓子販売 「永田屋」 14:00～ 	1-2階 機能訓練体操 	
AM	9 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	10 地理問題 10:30～ラジオ体操	11 雑学問題 10:30～ラジオ体操	12 計算問題 10:30～ラジオ体操	13 間違い探し 10:30～ラジオ体操	14 漢字問題 10:30～ラジオ体操	15 迷路問題 10:30～ラジオ体操	
PM	アカデミアコンサート サンシャイン つくばリゾート 	書道 	1階 機能訓練体操 	守谷倶楽部 かるた作り 	2階 機能訓練体操 	お菓子販売 「永田屋」 14:00～ 	1-2階 機能訓練体操 	
AM	16 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	17 雑学問題 10:30～ラジオ体操	18 地理問題 10:30～ラジオ体操	19 脳トレ 10:30～ラジオ体操	20 漢字問題 10:30～ラジオ体操	21 計算問題 10:30～ラジオ体操	22 10:30～ 柔道整復師の体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容 	カラオケ 	1階 機能訓練体操 	父の日 レクリエーション (たこ焼き) 	2階 機能訓練体操 	お菓子販売 「永田屋」 14:00～ 	1-2階 機能訓練体操 	
AM	23 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	24 迷路問題 10:30～ラジオ体操	25 歴史問題 10:30～ラジオ体操	26 間違い探し 10:30～ラジオ体操	27 雑学問題 10:30～ラジオ体操	28 漢字問題 10:30～ラジオ体操	29 計算問題 10:30～ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容 	庭園散歩 	1階 機能訓練体操 	アクロスモールお買い物 (CD居室の入居者様) 庭園散歩 	1-2階 機能訓練体操 	お菓子販売 「永田屋」 14:00～ 	1-2階 機能訓練体操 	
AM	30 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	※レクリエーション参加の際は 手洗い・マスク着用のもとご参加下さい。						
PM	音楽鑑賞 整容 